

# Lavender (Lavendel)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Kann eine gesunde Haut fördern.
- Von alten Kulturen verehrt und häufig verwendet, erfreut es sich auch heute noch zunehmender Beliebtheit in kosmetischen Anwendungen.
- Neben seinem unverwechselbaren Duft und seinen einzigartigen Anwendungen wird Lavendel gern verwendet, um Gefühle von Ruhe und Entspannung zu fördern.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Mit seinem ausgeprägten Aroma und unzähligen Anwendungen hat sich Lavendel zu einem der beliebtesten ätherischen Öle entwickelt. Die Römer und Ägypter benutzten Lavendel zum Baden. Seitdem haben viele die unzähligen weiteren Vorteile von Lavendel für sich entdeckt. Lavendel wird häufig in Kosmetika und Parfüms verwendet, da er eine gesunde, reine Haut fördert. Darüber hinaus werden seine beruhigenden Eigenschaften oft genutzt, um den Körper zu entspannen und die Stimmung aufzuhellen. Seine vielseitigen Vorteile machen Lavender (Lavendel) zu einem Öl, das man immer griffbereit haben sollte.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Einige Tropfen Lavender (Lavendel) auf die Fußsohlen auftragen, um für Ruhe und Entspannung zu sorgen.
- Einen Tropfen in Ihre Schönheitsroutine integrieren, um eine gesunde Haut zu fördern.
- Geben Sie zur Entspannung etwas davon ins Badewasser, um alle Sorgen zu vergessen, oder tragen Sie das Öl auf Schläfen und Nacken auf.
- Einige Tropfen Lavender (Lavendel) auf Kissen oder Bettwäsche geben und himmlisch entspannen.

## ANWENDUNG

**Topisch:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

